



你從不知道，
那不只是嘴砲

認識網路騷擾

值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日



求救! 網友一直寄裸照給我!

有人在網路上公開我的地址電話!

居然敢和我分手，我要把你跟我的影片上傳到A片網站上!

你這個噁心的胖女人，看到你的臉我就想吐!

你等著被強暴吧!

同性戀都該死!



值日生：台灣反性別暴力資源網
105年6月30日



「網路騷擾」不是無傷大雅的玩笑，而是……

Who

網路使用者

When

反覆、長時間地

Where

在網路空間中

How

利用電子郵件、社群網站、
APP等網路工具

What

對他人造成困擾、恐懼、
痛苦與威脅

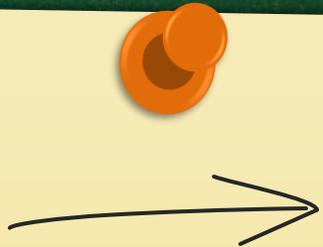
值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日

網路騷擾很真實，不是「玻璃心」

網路騷擾

(Online Harassment) :

網路上反覆、長時間的騷擾、
謾罵、羞辱，可能對他人的身
體與心靈都造成傷害。



輕微：網路上的作弄、消遣，和讓人不舒服的玩笑。

嚴重：性騷擾、霸凌、跟蹤和強暴跟死亡威脅等。

值日生：台灣反性別暴力資源網
105年6月30日

網路霸凌
(Cyber-bullying)

網路跟蹤
(Cyber-stalking)

惡意謾罵
(Trolling)

網路騷擾
(Online Harassment)

仇恨言論
(Hate Speech)

網路性騷擾
(Sexual Harassment)

威脅
(Physical Threat)

散佈私人資訊
(Doxing)

值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日

「網路騷擾」知多少

網路霸凌

(Cyberbullying)

利用網路工具羞辱、欺侮、謾罵、嘲弄和騷擾別人。

醜八怪！死胖子！
沒人喜歡你！
沒人想跟你做朋友！

網路跟蹤

(Cyberstalking)

利用網路科技，監看並「跟隨」他人的行為，例如在臉書不斷地傳送訊息給對方。



值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日

不只如此，還有……

網路性騷擾 (Online Sexual Harassment)

在網路上使用帶有性暗示、造成他人不快的語言和影像，例如黃色笑話或是未經同意寄給別人自己的裸照。

惡意謾罵 (Trolling)

在網路遇到意見不同的人，就以大量謾罵與羞辱的方式回應。

面對喜歡對象的適用開場白：



你好，可以和你做個朋友嗎？



你好正！我都硬了。

值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日

網路騷擾也可能影響到個人的現實生活……

散佈私人資訊 (Doxing)

在網路上公開別人的私人資訊，例如地址和電話號碼，使他/她生活受到打擾。

具體威脅

(Physical Threats)

威脅要傷害他人，使別人感到恐懼，例如「我會強暴你」或「我會殺了你」。



值日生：台灣反性別暴力資源網
105年6月30日

或是以「群體」作為攻擊目標……

仇恨言論 (Hate Speech)

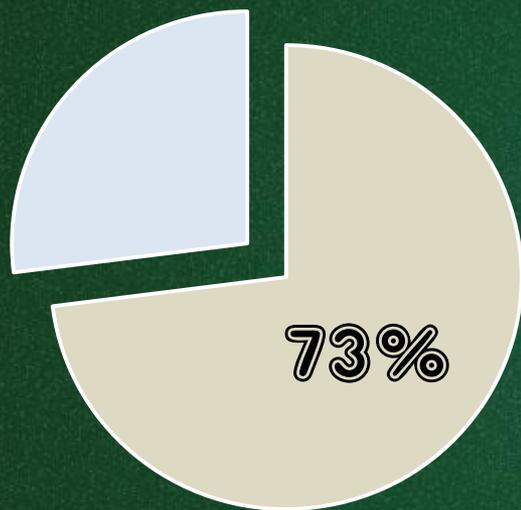
針對特定種族（如黑人）、
性別（如女性）和性傾向
（如同性戀者）而產生的偏
見和歧視言論。



值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日



可是教練，我只想安心上網！



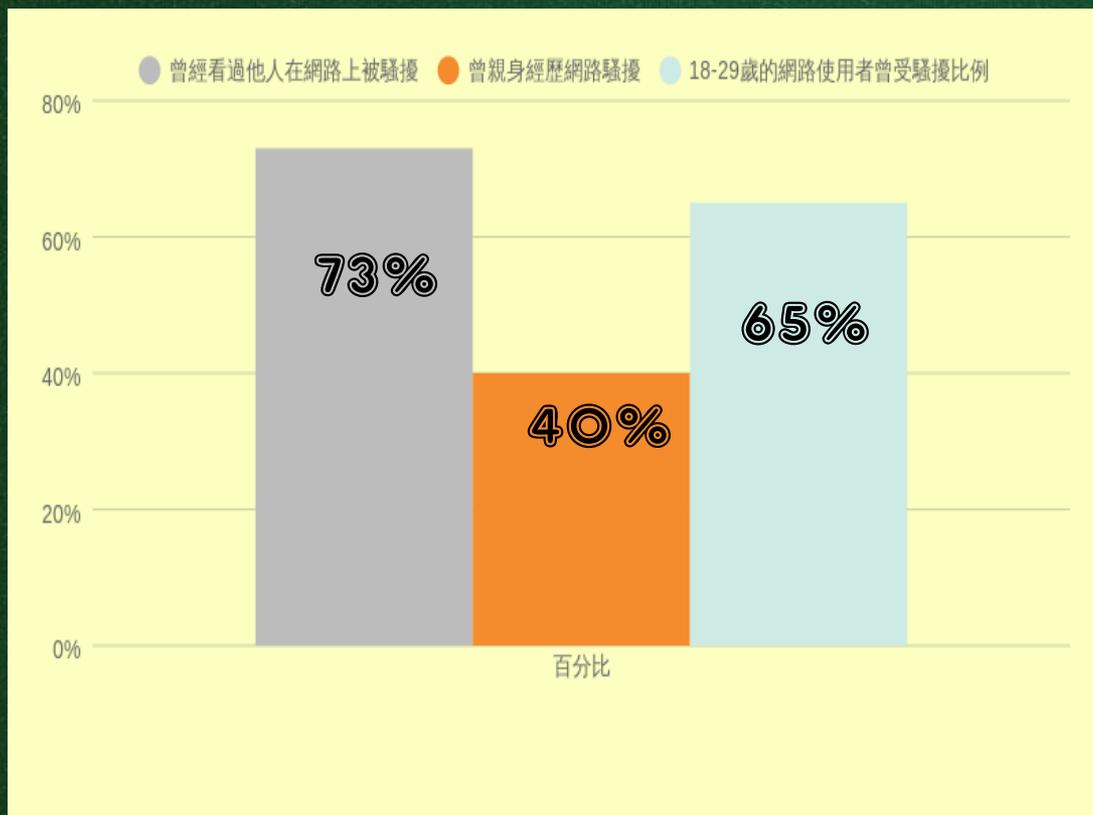
根據聯合國的統計，全球約有**73%**的女性網路使用者曾經經歷過網路性別暴力。



其中介於**18-24**歲間的年輕女性是受害風險最高的族群。

值日生：台灣反性別暴力資源網
105年6月30日

美國皮尤研究中心2014年發現：

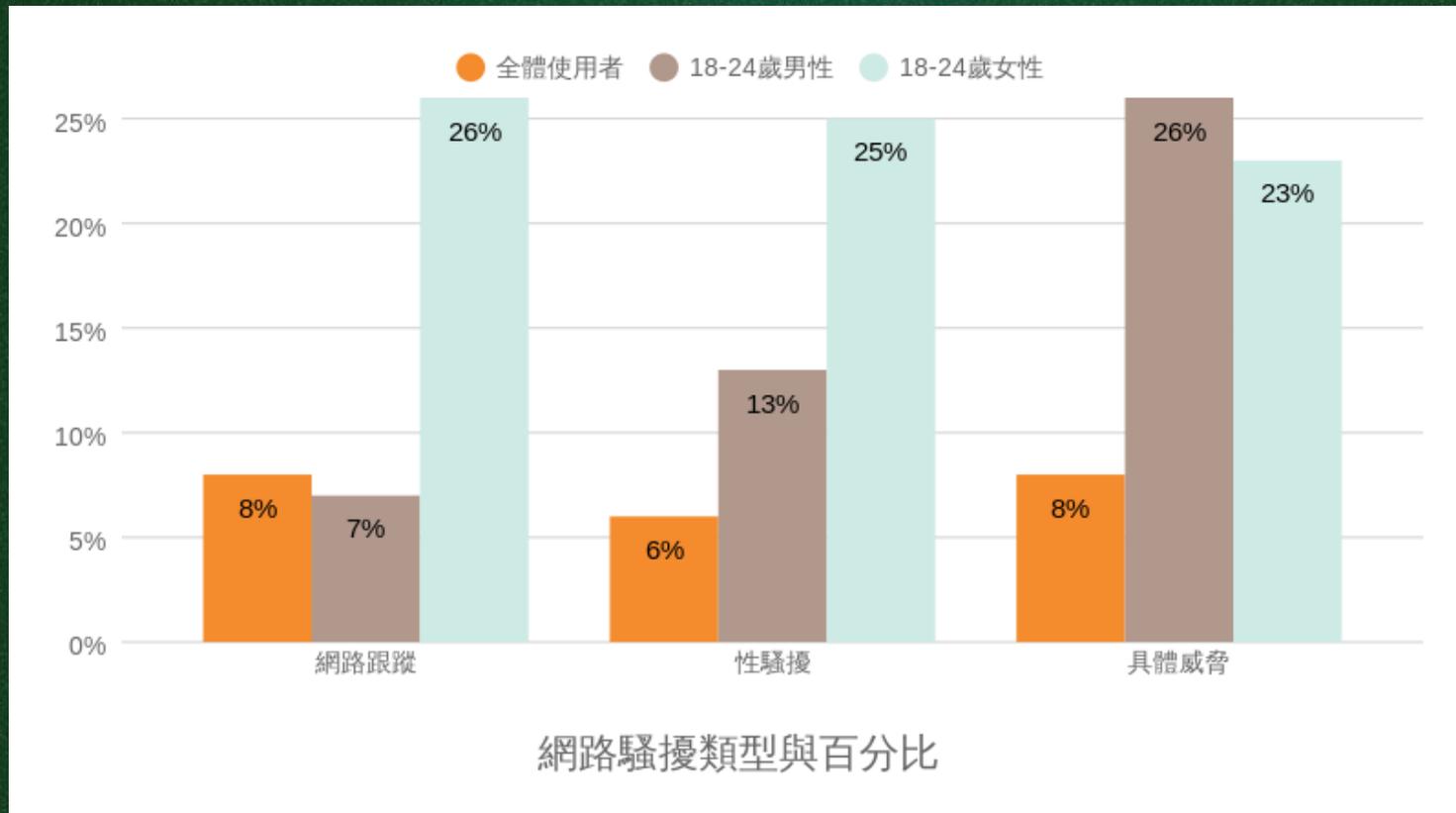


- 73%的民眾曾在網路上看過別人被騷擾
- 40%的人曾親身經歷過網路騷擾
- 介於18-29歲的青年中，65%的人曾經經驗過網路騷擾

值日生：台灣反性別暴力資源網
105年6月30日

年輕真好？

皮尤研究中心發現，介於18-24歲的網路使用者最容易受到重度的網路騷擾，尤其是女性。



值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日

上網就是要互嗆啊，不然要幹嗎？

NO!!!

別再相信沒有這些根據的說法了！
破解「網路騷擾」八大迷思

值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日



✘ 迷思1：都是對方玻璃心啦！
開個玩笑而已又不會怎樣。



✓ 當事人可能會感到傷心、不自在、恐懼，甚至因為害怕而從此不敢在網路上出沒。

✘ 迷思2：就算如此，這也只是網路上的事情，不會影響真實生活。



✓ 有些人會出現失眠等症狀，有些人的工作則受到影響，甚至有些人因為長期被霸凌而自殺。

值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日

✘ 迷思3：只有女生才會被騷擾？



✘ 迷思4：男女遇到的騷擾問題、型式和嚴重程度都是一樣的



✓ 錯！雖然女生不用當兵，男生不能生子，但在網路騷擾這件事情上，男女可都會遇到。

✓ 也不盡然。女性在網路上遇到的騷擾，很多時候源自於「厭女」的情節，更經常是日常生活中其他暴力的延伸。

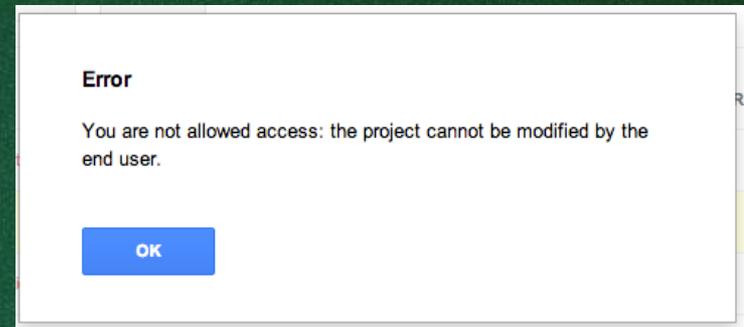
值日生：台灣反性別暴力資源網
105年6月30日

✘ 迷思5：誰怕誰，烏龜怕鐵鎚！
遇到網路騷擾，最好的方式就是
是噓回去？



✓ 其實，遇到網路騷擾時，
最好的方法是不回應。當
對方無法得到你的注意時，
便有可能放棄。

✘ 迷思6：多一事不如少一事，
就讓那些騷擾深埋心底吧！



✓ 雖然不回應是最好的方法，
但為了保險起見，最好
還是要像執法單位報案，
並完整蒐證。

值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日



✘ 迷思7：這樣聽起來，好像隨便講一句話就是騷擾了！



✘ 迷思8：不爽不要看！如果不想被騷擾，何不關機下線就好？



✓ 騷擾指的是長期、反覆的行為，單單的一次「失誤」並非不可挽回的錯誤。最好的方始還是主動詢問對方：我可以這麼做嗎？

✓ 網路早就已經成為我們工作、社交和娛樂的一部分。「下線」等於是剝奪一個人的生活。

相反的，我們應該創造一個更好的生活環境！

值日生：台灣反性別暴力資源網
105年6月30日

網路騷擾不是病，但痛起來要人命。



作為新興「網路國」的國民，每一個人都有義務讓我們的生活空間更舒暢，如何掌握生活、互動的禮儀、避免對他人造成傷害，也保護自己免於傷害，是一個重要而困難的議題。隨著網路科技不斷更新，我們也必須準備好面對更多新的挑戰。

值日生：台灣反性別
暴力資源網
105年6月30日

參考資料：

反性別暴力電子報第11期

《科技騷擾：來自螢幕彼端的威脅》

<http://tagvedm.mohw.gov.tw/epaper.php?action=preview&id=143>

製作：

台灣反性別暴力資源網

<http://tagv.mohw.gov.tw/>



<https://www.facebook.com/TAGVPAGE/?fref=ts>

